

QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LE TEST DU VIH



QUI

Si vous ou votre(vos) partenaire(s) avez déjà :

- eu des rapports sexuels non protégés
- eu des rapports sexuels sous l'effet de l'alcool ou de la drogue
- reçu un résultat positif au dépistage d'une autre infection transmissible sexuellement ou par le sang (p. ex., syphilis, gonorrhée, chlamydia, hépatite B, hépatite C, etc.)
- partagé des aiguilles, seringues ou autres instruments pour la consommation de drogue
- reçu un tatouage, un perçage ou des services d'acupuncture avec des instruments non stérilisés
- reçu une transfusion de sang ou d'autres produits sanguins avant novembre 1986.

QUOI

Le VIH (virus de l'immunodéficience humaine) est un virus qui s'attaque au système immunitaire, entraînant une maladie chronique évolutive qui accroît la vulnérabilité à des infections opportunistes et à des cancers. Pour qu'il y ait infection, le virus doit entrer dans la circulation sanguine. Le VIH ne survit pas à l'extérieur du corps humain. Le test du VIH est un test sanguin simple qui permet de détecter la présence d'anticorps anti-VIH dans le sang.

QUAND

Toute personne qui a des comportements à risque devrait se faire tester. Vous devriez vous faire tester au plus tôt trois mois après un comportement à risque. Les personnes séropositives au VIH sont le plus contagieuses (capables de transmettre l'infection à d'autres personnes) pendant la période fenêtre de trois à six mois.

OÙ

Le test du VIH est disponible dans les cabinets de médecins, les cliniques et les hôpitaux. Pour trouver un centre de test dans votre communauté ou à proximité, téléphonez à votre ligne provinciale/territoriale d'information sur le VIH/sida.



POURQUOI

Si le résultat est « négatif » :

- vous pourriez vivre moins de stress et d'anxiété dans votre vie
- vous pouvez vous renseigner sur les manières de réduire votre risque de contracter le VIH

Si le résultat est « positif » :

- vous pouvez obtenir un traitement précoce pour demeurer en santé
- vous pouvez prendre des précautions pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes
- si vous êtes enceinte, un traitement précoce réduira les chances que le VIH se transmette à votre bébé



COMMENT

Passer le test, c'est une décision qui vous appartient; vous devez y consentir par écrit.

Counselling pré-test

Pourquoi voulez-vous passer le test?

Quand et comment croyez-vous avoir été exposé au VIH?

Avez-vous des questions concernant le test?

Dans le cas d'un test régulier, un petit échantillon de sang est prélevé de votre bras et envoyé dans un laboratoire.

Dans le cas d'un test rapide, une goutte de sang est prélevée par piqûre sur votre doigt et analysée à la clinique pendant que vous attendez. Vous obtenez votre résultat en cinq à dix minutes.

Le test rapide n'est pas offert dans tous les sites de test.

Le test du VIH peut être effectué de manière soit anonyme, soit confidentielle. Un test anonyme signifie que vous êtes la seule personne à savoir que vous avez passé le test et à connaître le résultat. Si vous donnez votre nom, le test et le résultat sont confidentiels. Il existe deux types de test confidentiel :

- nominatif – votre nom apparaît sur le formulaire et la feuille du résultat du test.
- non nominatif – un code est utilisé, plutôt que votre nom.

Il est à noter que le test du VIH n'est pas automatiquement fait de manière anonyme.

**POUR PLUS D'INFORMATION SUR LES SITES DE TEST
DANS VOTRE RÉGION, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE
ORGANISME LOCAL DE LUTTE CONTRE LE SIDA. VISITEZ
WWW.VIH411.CA**