

# Les infections transmissibles sexuellement

## La santé des hommes gais – feuillet d'information

1. Les hommes gais et la santé
2. La sortie du placard
3. La santé sexuelle et le sécurisexe
4. Les infections transmissibles sexuellement
5. Les relations
6. La santé mentale et émotionnelle
7. Les hommes gais, la drogue et l'alcool
8. Vieillir bien, l'âgisme et les hommes gais

Toute personne sexuellement active peut contracter une infection transmissible sexuellement (ITS). Les ITS se transmettent généralement par les relations sexuelles (y compris les relations orales) non protégées avec un partenaire infecté, mais elles peuvent se propager d'autres manières. Certaines ITS ne causent aucun symptôme. Si vous êtes sexuellement actif, il est recommandé de passer régulièrement des tests de dépistage d'ITS. Il est important d'avoir un médecin ou un(e) infirmier(ère) à qui s'adresser pour le test. Si vous avez des symptômes d'ITS, demandez immédiate-

ment de l'assistance médicale et un traitement.

Que l'on soit séropositif ou séronégatif au VIH, la pratique du sécurisexe peut réduire les risques et contribuer au maintien d'une vie sexuelle saine. Pour plus d'information sur le sécurisexe et la réduction des méfaits, voir les feuillets sur *La santé sexuelle et le sécurisexe* et *Les hommes gais, la drogue et l'alcool*. Pour vous aider dans l'évaluation des risques, le tableau ci-dessous fournit un aperçu d'ITS courantes.



Nom	Comment est-ce transmis?	Quels sont les symptômes?	Est-ce guérissable ou traitable?
<b>Virus</b>			
Herpès	Contact peau à peau ou avec des liquides corporels contenant le virus (p. ex., sperme).	Picotement et rougeur ou enflure de la région infectée. De petites grappes de cloques révèlent, en crevant, des plaies sensibles. Une gale se forme, puis la peau guérit.	NON. L'infection à l'herpès ne se guérit pas. On l'a pour la vie. Des traitements peuvent atténuer la gravité et la durée des poussées d'herpès.
Hépatite A	Contact oral-fécal direct ou indirect, y compris par la pénétration manuelle [fisting] ou l'utilisation de jouets sexuels.	Jaunisse (peau et yeux jaunâtres), urine foncée, selles pâles, nausée, fatigue, fièvre, vomissement, douleur abdominale.	NON. Il n'existe pas de traitement contre l'hépatite A. Un vaccin préventif est disponible et recommandé pour les hommes gais sexuellement actifs.
Hépatite B	Échange de liquides corporels (sang, sperme) contenant le virus, par la pénétration anale ou manuelle [fisting] non protégée, ou le partage de seringues, rasoirs, brosses à dents ou jouets sexuels.	Jaunisse (peau et yeux jaunâtres), urine foncée, selles pâles, nausée, fatigue, fièvre, vomissement, douleur abdominale.	NON. L'hépatite B n'est pas guérissable mais elle peut être traitée. L'état infectieux à vie se produit dans 10 % des cas. Peut entraîner une cicatrisation ou un cancer du foie. Un vaccin préventif est disponible et recommandé pour les hommes gais sexuellement actifs.
Hépatite C	Échange de sang contenant le virus, par la pénétration anale ou manuelle [fisting] non protégée, ou le partage de seringues, rasoirs ou jouets sexuels.	Jaunisse (peau et yeux jaunâtres), urine foncée, selles pâles, nausée, fatigue, fièvre, vomissement, douleur abdominale.	NON. L'hépatite C n'est pas guérissable mais elle peut être traitée à l'interféron et à la ribavirine. Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.
VIH – virus de l'immunodéficience humaine	Échange de liquides corporels (sang, sperme) contenant le virus, par la pénétration non protégée, le partage de seringues ou de jouets sexuels et le fisting. Infection primaire – Dans la plupart des cas, les symptômes ressemblent à un mauvais rhume : fièvre, mal de tête, fatigue, mal de gorge, courbatures. Toutefois, il n'y a aucun symptôme dans près de 30 % des cas.	Il s'ensuit une phase asymptomatique (sans symptômes apparents). Puis s'amorce la phase symptomatique, avec des symptômes irréguliers comme ceux de l'infection primaire, auxquels s'ajoutent sueurs nocturnes, perte de poids, diarrhée, vomissements, nausée et infections fongiques. Accompagné de symptômes liés à des infections opportunistes, cet état aboutit éventuellement à un diagnostic de sida. Le VIH est transmissible à tous ces stades.	NON. Le VIH/sida ne se guérit pas. On l'a pour la vie. Le VIH affaiblit le système immunitaire, ce qui mène au développement de maladies appelées « infections opportunistes », et éventuellement à la mort. Il existe des médicaments qui peuvent ralentir la progression de la maladie à VIH chez certaines personnes.
VPH – Virus du papillome humain	Contact direct avec une verrue, une lésion ou des sécrétions contenant le virus, y compris par la pénétration manuelle [fisting].	Verrues sur les organes génitaux, sur ou autour de l'anus ou du rectum, ou dans la bouche. Les verrues peuvent être plates, rondes ou en « chou-fleur », rouges, roses ou de couleur peau.  Les verrues rectales sont détectées par un examen manuel ou visuel, ou révélées par la présence de sang dans les selles.	NON. L'infection à VPH ne se guérit pas. On l'a pour la vie. Le traitement consiste à brûler les verrues par des chocs électriques, à les geler ou à appliquer une solution acide ou une lotion topique pour réduire la présence du virus et le risque de transmission. L'infection à VPH peut accroître le risque de cancer du pénis ou de l'anus.

Nom	Comment est-ce transmis?	Quels sont les symptômes?	Est-ce guérissable ou traitable?
<b>Bactéries</b>			
Chlamydia	Échange de liquides corporels contenant la bactérie, par le contact avec l'anus, la bouche et les organes génitaux lors de relations orales ou anales non protégées, y compris la pénétration manuelle [fisting] et le partage de jouets sexuels.	40-70 % des personnes infectées ne présentent aucun symptôme. Sensation de brûlure au moment d'uriner. Sécrétion jaunâtre ou verdâtre s'écoulant du pénis, souvent accompagnée de douleur. Testicules enflés ou sensibles.	OUI. Traitable au moyen d'antibiotiques. Non traitée, la chlamydia peut causer des complications à long terme comme l'infertilité (incapacité d'avoir des enfants), la rectite (inflammation de la paroi rectale) ou la colite (inflammation de la paroi du gros intestin).
LGV – Lymphogranulome vénérien (sous-type de la chlamydia)	Échange de liquides corporels contenant la bactérie, par le contact avec l'anus, la bouche et les organes génitaux lors de relations orales ou anales non protégées, y compris la pénétration manuelle [fisting] et le partage de jouets sexuels.	Une plaie indolore peut apparaître sur le pénis, dans l'anus ou dans la bouche. Glandes enflées, inflammation douloureuse de la région infectée et écoulement jaunâtre ou verdâtre.	OUI. Traitable au moyen d'antibiotiques. Non traitée, l'infection à LGV peut causer de graves complications à long terme comme l'hépatite (maladie du foie) et l'encéphalite (inflammation au cerveau).
Gonorrhée	Échange de liquides corporels contenant la bactérie, par le contact avec l'anus, la bouche et les organes génitaux lors de relations orales ou anales non protégées, y compris la pénétration manuelle [fisting] et le partage de jouets sexuels.	La moitié des personnes infectées ne présentent aucun symptôme. Sensation de brûlure au moment d'uriner. Sécrétion jaunâtre ou verdâtre s'écoulant du pénis, souvent accompagnée de douleur. Écoulement et/ou démangeaisons rectales; possible douleur à la défécation, et sang dans les selles. Des infections dans la gorge peuvent causer une douleur au moment d'avaler, des écoulements ou une douleur locale.	OUI. Traitable au moyen d'antibiotiques. Non traitée, la gonorrhée peut causer des complications à long terme.
Syphilis	Échange de liquides corporels contenant la bactérie, par le contact avec l'anus, la bouche et les organes génitaux lors de relations orales ou anales non protégées, y compris la pénétration manuelle [fisting] et le partage de jouets sexuels.	Stade 1 – Ulcères ou plaies (chancres) indolores sur les organes génitaux, dans l'anus ou dans la bouche (lèvres, langue, amygdales) qui disparaissent sans traitement. Stade 2 – Taches sur la peau, fièvre, fatigue, mal de tête, courbatures qui apparaissent et disparaissent sans traitement. Stade 3 – Possibles dommages irréversibles aux os, au cœur, au cerveau et aux yeux.	OUI. Traitable au moyen d'antibiotiques. Non traitée, la syphilis peut causer de graves complications à long terme, comme des troubles du cerveau ou du cœur.
<b>Parasites</b>			
Amibiase (entamoeba histolytica)	Contact oral-fécal direct ou indirect, y compris par la pénétration manuelle [fisting] ou l'utilisation de jouets sexuels.	Varie d'aucun symptôme à une diarrhée liquide, nauséabonde ou contenant du sang; des gaz, crampes ou maux d'estomac. S'accompagne parfois de fièvre, nausées, vomissements ou maux de tête.	OUI. L'amibiase est traitable au moyen de médicaments comme des antibiotiques et des antifongiques.

Nom	Comment est-ce transmis?	Quels sont les symptômes?	Est-ce guérissable ou traitable?
Morpions	Contact physique étroit, ou partage de draps, de vêtements ou de serviettes avec une personne-hôte. Peuvent survivre jusqu'à 24 heures dans l'environnement.	Démangeaisons dans les régions où il y a des poils (aine, fesses, cuisses, bas du ventre, poitrine, aisselles, barbe, sourcils et cils). De petits insectes gris ou brun rougeâtre sont détectés à l'examen visuel. Un examen minutieux peut révéler la présence de petits œufs blancs à la base des poils.	OUI. Deux traitements des régions infestées à l'aide de lotions, crèmes et shampooings médicamenteux, suivis de l'enlèvement des œufs, permettent habituellement d'éliminer les morpions et la gale. Les vêtements, serviettes et draps contaminés devraient être lavés à l'eau chaude et inspectés (présence possible d'œufs) avant d'être réutilisés.
Gale	Contact physique étroit, ou partage de draps, de vêtements ou de serviettes avec une personne-hôte. L'infection peut se propager rapidement lors d'un contact prolongé dans un environnement clos (p. ex., saunas).	Démangeaisons intenses aux aisselles, à l'aine et aux fesses, pouvant empirer pendant la nuit. Des boutons peuvent apparaître à ces endroits. De minuscules insectes s'introduisent sous la peau; leurs sillons peuvent être visibles entre les doigts, sur les poignets et sur les chevilles.	OUI. Deux traitements des régions infestées à l'aide de lotions, crèmes et shampooings médicamenteux, suivis de l'enlèvement des œufs, permettent habituellement d'éliminer les morpions et la gale. Les vêtements, serviettes et draps contaminés devraient être lavés à l'eau chaude et inspectés (présence possible d'œufs) avant d'être réutilisés.

© 2006 Société canadienne du sida/Canadian AIDS Society

Tous droits réservés. La reproduction ou la transmission d'une partie ou de l'ensemble de ce document à des fins commerciales, que ce soit par des moyens électroniques ou mécaniques, y compris la photocopie, l'enregistrement ou toute autre méthode actuelle ou à venir de stockage de l'information ou extraction de données, sont interdites à moins d'obtenir la permission écrite préalable de l'éditeur.

Ce document peut être reproduit à des fins non commerciales

La production de ce document a été rendue possible grâce à la contribution financière de l'Agence de santé publique du Canada. Les opinions exprimées aux présentes ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de santé publique du Canada, ni celles de Santé Canada.

*This document is also available in English.*