

VIH 101



QUELLE EST L'ORIGINE DU VIH?

- La source originale du VIH est une sous-espèce de chimpanzés de l'Afrique de l'Ouest équatorial, plus précisément du sud du Cameroun.
- On croit que le VIH-1 aurait été introduit dans la population humaine lorsque des chasseurs ont été exposés à du sang contaminé.
- Le premier cas humain de VIH-1 remonte à 1959, chez un homme de Kinshasa, en République démocratique du Congo.



VIH ET SIDA – QUELLE EST LA DIFFÉRENCE?

- Le VIH (ou virus de l'immunodéficience humaine) est un virus transmissible sexuellement et par le sang; il s'attaque au système immunitaire du corps humain.
- Le VIH tue les cellules CD4 (ou cellules T auxiliaires), essentielles à combattre les infections.
- Le sida (ou syndrome d'immunodéficience acquise) se développe au stade avancé de la maladie à VIH, lorsque le système immunitaire n'est plus capable de combattre l'infection.
- Une personne peut vivre avec le VIH, et ne pas avoir encore développé le sida.



QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE VIH-1 ET LE VIH-2?

- Le VIH-1 est le type de VIH le plus courant dans le monde.
- Le VIH-2 est moins répandu; il est surtout présent en Afrique de l'Ouest.
- Les deux souches ont les mêmes modes de transmission.
- Le VIH-2 se transmet moins facilement et progresse habituellement plus lentement.
- Une personne peut avoir à la fois le VIH-1 et le VIH-2.



QU'EST-CE QUE LES CELLULES T CD4+?

- Les cellules T CD4+ sont un type de globule blanc essentiel au fonctionnement du système immunitaire.
- Leur rôle principal est de combattre les infections.
- Le VIH s'attaque aux cellules CD4+; il en détruit des milliards par jour.
- La destruction de ces cellules affaiblit le système immunitaire.
- Habituellement, une personne en santé a un compte de CD4+ qui varie entre 500 et 1600 cellules par millilitre de sang.
- En progressant, le VIH fait diminuer considérablement le nombre de CD4+, ce qui rend le corps beaucoup plus vulnérable à d'autres infections.



COMMENT LE VIH SE TRANSMET-IL?

- Le VIH se transmet par le contact sexuel avec une personne séropositive
- Par le partage d'aiguilles/seringues avec une personne séropositive
- Par les transfusions de sang et de produits sanguins contaminés
- D'une mère séropositive à son bébé, avant ou pendant l'accouchement, et par l'allaitement
- N'importe qui peut contracter le VIH
- Des comportements à risque augmentent les chances de contracter le VIH



COMMENT LE VIH NE SE TRANSMET-IL PAS?

- Le VIH a besoin d'un hôte vivant pour se reproduire; par conséquent, sa transmission par l'air, l'eau ou des insectes est très peu probable.
- Aucune preuve n'indique que le VIH se transmet par les baisers, les éternuements ou la toux, ou en prenant la main ou en partageant un verre avec une personne séropositive.
- Il est démontré que la salive et les larmes contiennent du VIH, mais en concentration trop faible pour qu'il y ait transmission.



COMMENT LE VIH SE REPRODUIT-IL DANS LE CORPS?

- Le VIH est un rétrovirus : lors de sa réplication, il convertit son génome d'ARN simple brin en ADN.
- Le VIH s'attache à la protéine CD4, à l'extérieur de la cellule CD4+.
- Une fois entré dans la cellule CD4, le VIH convertit son ARN viral en ADN.
- Cet ADN est ensuite intégré dans l'ADN humain.
- Une fois que le VIH a infecté une cellule CD4+, celle-ci ne peut plus combattre les infections.
- Ensuite, le VIH est transcrit par le mécanisme de réplication de l'hôte, pour faciliter la production de nouvelles protéines de VIH, et d'enzymes.
- Les nouveaux virus sont expulsés de la cellule CD4+, pour aller en infecter d'autres.



EXISTE-T-IL UN VACCIN CONTRE LE VIH?

- La recherche et le développement de vaccins soulèvent un grand intérêt, mais il n'existe pas encore de vaccin contre le VIH.



EXISTE-T-IL UN REMÈDE?

- Puisque le virus intègre son génome dans des cellules humaines avant de se reproduire, il n'existe pas de remède contre le VIH ou le sida.

**POUR PLUS D'INFORMATION, VISITEZ LE SITE
INTERNET DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU SIDA –
WWW.CDNAIDS.CA**