



Le cannabis et le VIH-sida :

8. Conseils pour cultiver le cannabis de manière sécuritaire

La collection de feuillets d'information sur le cannabis et le VIH-sida :

1. L'utilisation de cannabis à des fins médicinales
2. Comment faire la demande pour utiliser légalement du cannabis à des fins médicinales
3. Comment parler de cannabis médical avec votre médecin
4. Feuillelet d'information à l'intention des médecins
5. Où se procurer du cannabis à des fins médicinales
6. Quelques conseils pour une utilisation plus sécuritaire et une meilleure santé
7. Cuisiner avec du cannabis
8. Conseils pour cultiver le cannabis de manière sécuritaire
9. Le stigmate et la discrimination liés à l'utilisation de cannabis

Coordonnées :

Ces feuillets sont une publication de la Société canadienne du sida, en consultation avec un Comité directeur national et un juriste-conseil. Ils sont conçus pour être facilement photocopiés. Nous vous encourageons à les disséminer largement.

Pour des mises à jour de ces feuillets, ou pour plus d'information, consultez le site Internet de la Société canadienne du sida à <www.cdnaids.ca/lecannabis> ou communiquez avec nous à :

Société canadienne du sida
190, rue O'Connor, Suite 800
Ottawa ON, Canada, K2P 2R3

Tél. : 1-613-230-3580
Sans frais: 1-800-499-1986



La culture du cannabis, en particulier pour un usage médical, est une habileté qui demande des connaissances, une bonne somme de tentatives et de correctifs, et certaines considérations particulières pour le faire en toute sécurité.

Commencez par vous informer

AVANT de commencer à faire pousser du cannabis pour vos besoins médicaux, c'est une bonne idée de lire au moins un livre sur le sujet. Il en existe plusieurs. Cela augmentera votre taux de réussite et vous évitera de dépenser de l'argent sur des équipements coûteux qui pourraient s'avérer superflus. Voici quelques suggestions :

- **Indoor Marijuana Horticulture: The Indoor Bible**, de Jorge Cervantes
- **Marijuana Indoors: Five Easy Gardens**, de Jorge Cervantes
- **Marijuana Outdoors: Guerilla Growing**, de Jorge Cervantes
- **Growing Medical Marijuana Organically**, de Jeff Mota et Frieda Weed
- **How to Grow Marijuana Indoors for Medicinal Use**, de G. W. Carver
- **Marijuana Grower's Guide**, de Mel Frank, L. P. Kallan et Oliver Williams (illustrateurs)
- **How to Grow the Finest Marijuana Indoors Under Lights**, de Joseph Carver
- **Marijuana Grower's Handbook : The Indoor High Yield Guide**, de Ed Rosenthal
- **Cultivators Handbook of Marijuana**, de William Drake
- **Indoor Marijuana Horticulture**, de Jorge Cervantes
- **Primo Plant: Growing Marijuana Outdoors**, de Carolyn Garcia
- **Ancient and Modern Methods of Growing Extraordinary Marijuana**, de Adam Gottlieb et Larry Todd (illustrateur)
- **Sell Marijuana Legally**, de Wendy Little et Eric Nash, à <www.islandharvest.ca>
- **Ask Ed – site Internet d'Ed Rosenthal** : <www.quicktrading.com/home.html>
- **Wo/Men's Alliance for Medical Marijuana** : <www.wamm.org/video.htm>

Soyez au courant des lois

Le cannabis est une substance contrôlée. Il est illégal d'en cultiver SAUF si vous détenez une Licence de production de marijuana à des fins médicales, fournie par Santé Canada.

Pour plus d'information sur la procédure pour obtenir une telle licence, prière de consulter le feuillet intitulé « Comment faire la demande pour utiliser légalement du cannabis à des fins médicales », dans la présente collection. Assurez-vous de bien savoir ce qu'une Licence de production

vous autorise à faire et ne vous permet pas de faire. Le nombre de plants que vous serez autorisé à faire pousser simultanément dépend de la dose quotidienne nécessaire dans votre cas. Cette information vous sera donnée au moment où vous recevrez votre Licence de production.

Se procurer des graines

En faisant une demande de Licence de production, vous pouvez remplir aussi le Formulaire E2 pour demander des semences (graines) de cannabis de Santé Canada.

Vous pouvez aussi commander des semences au moyen de l'Internet, ou communiquer avec une boutique qui vend des instruments pertinents au cannabis; ils pourraient vous orienter dans la bonne direction. Sachez que la vente et l'achat de semences

de cannabis sont illégaux au Canada, et qu'il y a eu récemment un grand nombre d'interventions policières à ce sujet. Certains clubs compassion pourraient avoir des moyens pour vous fournir des semences ou des boutures de plants.

Organiser votre jardin

Les plants de cannabis, comme toutes les plantes, ont besoin de lumière, d'eau, de nutriments, de CO₂ (gaz carbonique) et de températures douces. Il vous faudra un système d'éclairage. Les boutiques qui vendent de l'équipement pour la culture sont bien informées du matériel nécessaire à la culture du cannabis.

Les lampes qui sont les meilleures et les moins coûteuses sont les lampes à décharge à haute intensité [*high intensity discharge*] – ou HID. Il vous faudra aussi un ventilateur, pour faire circuler l'air. Il vous faudra également un hygromètre [ou *humidistat*] et un thermostat, pour surveiller l'air et le garder frais et sec. Dépendant de votre installation, vous pourriez avoir besoin d'un climatiseur d'air ou d'un déshumidificateur, et peut-être une chauffrette. L'approvisionnement

électrique est évidemment importante. Demander à un électricien professionnel d'inspecter vos fils, vos raccords et le tableau de distribution [communément appelé le *panneau ou boîte électrique*] est une excellente idée, mais faites usage de votre bon jugement, sur ce point. Souvenez-vous, la discrétion est importante, lorsque l'on cultive du cannabis, même en détenant une licence pour le faire légalement.

La sécurité de votre jardin

Ayez recours à votre bon sens pour que votre culture soit en sécurité et pour prévenir les vols par effraction.

Ayez des portes et des serrures de bonne qualité. Le niveau de sécurité peut être rehaussé de diverses manières : système d'alarme avec détecteur de mouvement, clôture, lumière vive, chiens, et apparence de présence constante sur les lieux, notamment. Dans votre demande de licence de production, vous devrez

préciser quelles mesures de sécurité sont en place pour rendre votre culture plus sécuritaire.

Soyez discret! Moins il y aura de gens qui savent que vous cultivez du cannabis, mieux ce sera. Vous ne voulez pas attirer d'attention indésirable.

Culture sûre

Certaines moisissures et d'autres contaminants peuvent pousser sur votre cannabis, peu importe que le plant soit encore en croissance ou que le produit ait été récolté et entreposé.

Certains de ces organismes sont inoffensifs, alors que d'autres sont hautement toxiques et dangereux pour votre santé. Certains peuvent causer de graves infections pulmonaires, des cancers ou d'autres problèmes de santé. On est infecté lorsqu'on les respire en fumant le cannabis, ou lorsqu'ils touchent notre bouche.

Les moisissures aiment un milieu humide, sombre, frais et acide. Voici des choses que vous devez faire pour éviter qu'elles s'installent et poussent. Elles sont faciles à contrôler dans une culture à l'intérieur, au moyen d'une circulation constante de l'air, et avec une faible humidité.

- Chauffez votre culture intérieure à au moins 24° C (75 ° F).
- Enlevez de l'humidité de l'air, au moyen d'un déshumidificateur. Gardez le taux d'humidité à environ 50 ou 55 %.
- Comme les moisissures préfèrent des conditions acides, vous pouvez utiliser de l'eau alcaline, à un pH de 7,5 ou 8, en ajoutant à votre eau du bicarbonate de potassium, ou des produits comme le « pH UP » (élevateurs de pH/alcalinité).

- Utilisez un ventilateur pour créer une circulation constante de l'air.
- Les climatiseurs d'air condensent les vapeurs d'eau lorsqu'ils refroidissent l'air, ce qui rend ce dernier plus sec. Les déshumidificateurs chauffent la pièce en même temps qu'ils condensent les vapeurs d'eau contenues dans l'air. Déterminez vos besoins, d'après le lieu où vous faites votre culture, le temps de l'année, et les exigences en termes de contrôle de la température.
- Pour plus d'information sur les moisissures, consultez le feuillet « L'usage de cannabis à des fins médicinales », à la section « Contamination du cannabis ».
- Examinez des méthodes de culture qui ne nécessitent pas de pesticides, d'herbicides, d'insecticides, et de fertilisants (ou engrais) chimiques ou synthétiques.



La publication de ces feuillets a été rendue possible par une contribution financière de l'Agence de santé publique du Canada. Les opinions exprimées dans ces documents ne représentent pas nécessairement les positions de l'Agence de santé publique du Canada, ni de Santé Canada. La Société canadienne du sida remercie Solvay Pharma pour sa contribution à ce projet.

Solvay
Pharma

